

Pilates

für Anfänger und Mittelstufe

Der 1. SC Gröbenzell Abteilung Turnen bietet für alle
- an Körperarbeit Interessierte jeden Alters -
einen Pilates-Kurs
im Vitalraum des Freizeitheimes an der Wildmoosstraße an.

Montag Abend: 20.30 - 21.30 Uhr

Der Kurs ist fortlaufend, der Einstieg jederzeit möglich.

Mitglieder	frei
Nichtmitglieder	35,- € (8 Stunden)

Kursleitung: Andrea Wehgartner-Millim

(Lehrerin für Fitness, Gesundheit und Sportrehabilitation,
Rückenschulleiterin, Pilates-Trainerin)

Infos und Anmeldung unter Tel.: 08142-506619