

Angebot der Abteilung Turnen / Leichtathletik / Volleyball

Fitness- u. Turnprogramm 2011/2012

Sport	Zeit	Ort	verantwortlich	Telefon
Eltern und Kind 2 -3 jährige Kinder	Fr. 09.30 - 10.30	FZH	Rieger Anita	08142 / 6 06 77
	Fr. 10.30 - 11.30	FZH		
	Fr. 15.00 - 16.00	BRS	Rieger Anita	08142 / 6 06 77
	Fr. 16.00 - 17.00	BRS		
3 - 4 jährige Mädchen u. Buben 5 - 7 jährige Mädchen 3 - 5 jährige Mädchen und Buben 4 - 6 jährige Mädchen u. Buben 6 -10 jährige Mädchen u. Buben 7 -10 jährige Mädchen 5 -10 jährige Buben	Mo. 14.15 - 15.00	BRS	Bauer Ursula	08142 / 99 69
	Mo. 15.00 - 16.00	BRS	Bauer Ursula	08142 / 99 69
	Die 15.00 - 16.00	BRS	Elsässer Max Bettina	08142 / 54573
	Mi. 14.30 - 15.15	BRS	Madlener Sophia, Potthast K.	08142 / 597016
	Mi. 15.15 - 16.15	BRS	Madlener Sophia, Potthast K.	08142 / 597016
	Do. 15.00 - 16.00	BRS	Langguth P. Teti O.	0160 / 2164771
	Mo. 16.00 - 17.00	BRS	Täger Matthias	08142 / 53664
Music Kids 6-8 jährige Music Kids 9-11 jährige Teens Dance 11-14 jährige	Mi. 16.15 - 17.00	BRS	Bauer Nicole, Max Saskia	08142 / 46 29 116
	Mi. 17.00 - 17.45	BRS	Bauer Nicole, Max Saskia	08142 / 46 29 116
	Mi. 17.45 - 18.30	BRS	Bauer Nicole, Max Saskia	08142 / 46 29 116
Jazzgymnastik Frauen u. Männer	Mo. 18.00 - 19.00	ÄFS	Wehrle Nina	08142 / 70 05
Konditionstraining gemischt	Di. 20.15 - 21.15	BRS	Meier Manfred	08142 / 54 07 25
Allgemeine Gymnastik gemischt	Mi. 19.15 - 20.15	BRS	Köhler Elli	08142 / 54 04 50
Rücken Fit	Do. 10.00 - 10.45	FZH	Bauer Ursula	08142 / 99 69
Freizeit-Basketball	Mi. 20.15 - 21.15	BRS	Engemann Jakob	08142 / 5 49 17
Ballspiele (auf Wunsch)	Di. 21.15 - 22.00	BRS	Meier Manfred	08142 / 54 07 25
Fit und vital 50 plus	Do. 17.30 - 18.30	ÄFS	Strauch Hilde	08142 / 99 81
Walking / Nordic-Walking	Mo. 09.00 - 10.00	FZH	Strauch Hilde	08142 / 99 81
Aerobic Body-Styling Pilates basic Yoga und Entspannung Step-Aerobic Step-Aerobic Body-Styling Aerobic Body-Styling	Mo. 19.00 - 19.45	BRS	Bauer Ursula	08142 / 99 69
	Mo. 19.45 - 20.30	BRS	Bauer Ursula	08142 7 99 69
	Mo. 19.45 - 20.30	FZH	Wehgartner-Millim Andrea	08142 / 50 66 19
	Mo. 20.30 - 21.30	FZH	Wehgartner-Millim Andrea	08142 / 50 66 19
	Mi 18.30 - 19.15	BRS	Bauer Nicole, Max Saskia	08142 / 46 29 116
	Do. 08.30 - 09.15	FZH	Bauer Ursula	08142 / 99 69
	Do. 09.15 - 10.00	FZH	Bauer Ursula	08142 7 99 69
	Do. 19.45 - 20.30	BRS	Bauer Nicole, Max Saskia	08142 / 46 29 116
	Do. 20.30 - 21.15	BRS	Bauer Nicole, Max Saskia	08142 / 46 29 116
	Wettkampforientiertes Turnen www.turnen-groebenzell.de	weiblich männlich	BRS	Kerler Albert Deimer Roland
alles über Volleyball unter www.volleyball-groebenzell.de	Spartenleiter		Zscherb Carsten	08142 / 65 23 897
alles über Leichtathletik unter www.leichtathletik-groebenzell.de	Spartenleiter		Mayer Günter	08142 / 57 01 64
Rugby für Kinder 5-14 jährige	Sa. 10.00 - 11.30	BRS	Decker Robert	0162 / 4601763
Rugby für Kinder 5-14 jährige	Mo. 17.15 - 18.30	BRS	Decker Robert	0162 / 4601763

Wir freuen uns auf jedes neue Mitglied und immer über neue Übungsleiter/innen bzw. Helfer/innen
Anita Rieger

e-mail: rieger@sc-groebenzell.de
Stand 17.09.2011

Bernhard-Rößner-Schule (BRS), Ährenfeldschule (ÄFS)
Freizeitheim an der Wildmoosstraße (FZH)
Gröbenbachschule (GBS)

